

MATÉRIEL MÉDICAL À DOMICILE

ILOCATION & VENTE



1500 collaborateurs engagés au quotidien pour garantir une prise en charge optimale des patients

Votre pharmacien vous propose une gamme unique de prestations pour votre mieux-vivre au quotidien:

















ORKYN', PARTENAIRE DES PHARMACIENS D'OFFICINE

Depuis plus de 35 ans, Orkyn' est partenaire de votre pharmacien pour vous conseiller et mettre à votre disposition l'équipement médical qui correspond à vos besoins à votre domicile.

Pour chaque moment de la journée, la vente et la location d'équipements médicaux par votre pharmacien vous aident à développer votre autonomie.

MON RETOUR À DOMICILE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Avec Orkyn', votre pharmacien prend en charge votre sortie d'hôpital et saura vous proposer l'équipement adapté.

AVEC ORKYN', VOTRE PHARMACIEN VOUS PROPOSE DES

DISPOSITIFS MÉDICAUX RIGOUREUSEMENT SÉLECTIONNÉS POUR LEUR :

- · Efficacité thérapeutique
- · Simplicité d'utilisation
- · Facilité de maintenance à domicile



Orkyn' est une activité d'Air Liquide Healthcare certifiée ISO9001 et labellisée Qualipsad sur l'ensemble de ses activités et pour l'intégralité de ses sites.







Thé Cfi La téléassistance médicalisée à domicile

DÉTECTION AUTOMATIQUE DES CHUTES BRUTALES PAR DÉCLENCHEMENT INTELLIGENT.

Équipement compatible avec toutes les technologies téléphoniques (ligne fixe RTC ou IP, ADSL, Box, etc...) ou, en absence de celles-ci, disponible en GSM.

Une équipe pluridisciplinaire à l'écoute de vos patients



POUR JOINDRE UN OPÉRATFUR THÉOFIL. C'EST TRÈS SIMPLE.

Il suffit d'appuyer sur la touche alarme de l'émetteur. Appel automatique vers la plateforme ThéOfil.



ENTOURAGE



SAMU, POMPIER, **MÉDECIN**



NOUVEAU : UN SYSTÈME À DÉCLENCHEMENT INTELLIGENT QUI DÉTECTE AUTOMATIQUEMENT LES CHUTES BRUTALES EST MAINTENANT INTÉGRÉ À THEOFIL

En cas de chute brutale, l'alerte sera lancée automatiquement même si la personne n'a pas eu le temps d'appuyer sur son émetteur

CRÉDIT D'IMPOTS DE 50%

- · Abonnement ThéOfil 29.90€/mois soit 14.95 € après Crédit d'Impôts.
- · Frais de mise en service et programmation : 29€.



Pour être également en sécurité à l'extérieur :

l'assistance mobile avec géolocalisation

FN ABONNEMENT MENSUEL COMPLÉMENTAIRE DE THÉOFIL **OU EN ABONNEMENT SEUL**



Cette montre-bracelet unisexe permet de générer un appel d'aide en cas de besoin (en appuyant sur la partie rouge), associée à une remontée de position de géolocalisation. En effet, elle possède une carte SIM intégrée et un récepteur GPS intégré permettant d'envoyer des informations d'emplacement précises du porteur de la montre à la centrale d'écoute et d'assistance, lorsque le porteur est à l'extérieur. La montre-bracelet dispose également d'un haut-parleur et d'un microphone permettant l'échange avec notre centrale d'écoute et d'assistance. en cas de besoin.

Dimensions: $48 \times 17 \text{ mm} \cdot \text{Poids}$: $65 \text{ g} \cdot \text{Autonomie}$: 48 à72 h • Temps de charge : 1h30 • Réseau : couverture Orange

POUR TOUTE INFORMATION

SUR LA TÉLÉASSISTANCE MÉDICALISÉE À DOMICILE OU SUR L'ASSISTANCE MOBILE **AVEC GÉOLOCALISATION**

0 810 811 160

Service 0,06 €/min

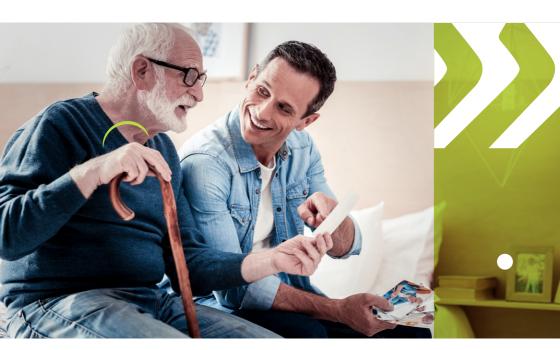
ou 0153991384

Le chargé d'écoute qui reçoit l'appel de votre patient :

- · à directement accès à ses coordonnées :
- est à son écoute ; il le rassure, le conseille ;
- peut contacter immédiatement si nécessaire un proche, un voisin ou les secours d'urgence.

SOMMAIRE

LIT ET SON ENVIRONNEMENT	6
PRÉVENTION DES ESCARRES	11
AIDE À LA MOBILITÉ	14
HYGIÈNE	22
LA VIE QUOTIDIENNE	28
LES DISPOSITIFS BARIATRIQUES	33



Les dispositifs médicaux contenus dans ce catalogue sont des produits de santé réglementés, qui portent au titre de la réglementation, le marquage CE. Dans tous les cas, les descriptifs ne dispensent pas de la consultation de la notice du fabricant et le cas échéant au conseil d'un professionnel de santé. Photos et caractéristiques non contractuelles - Offres valables dans la limite des stocks disponibles.



LIT POUR PERSONNES FORTES 120 CM



Le lit extra-large par excellence. Il accueille les patients souffrant d'obésité. Sa structure adaptée offre confort et sécurité. Il est équipé de barrières pliantes et d'une potence.

- Dimensions du couchage : 200 x 120 cm.
- Dimensions du lit : 207 x 131 cm.
- · Hauteur réglable de 34,5 à 73,5 cm.
- · Relève buste: 70°.
- · Poids utilisateur: à partir de 135 kg, max. 270 kg.
- · Existe aussi en 140 cm.

LIT 2 FONCTIONS POUR PERSONNES CONFUSES



- Dimensions du couchage : 200 x 90 cm.
- Dimensions du lit : 208 x 99 cm.
- · Hauteur réglable de 28,5 à 76 cm.
- · Relève buste: 70°.
- · Poids utilisateur: maximum 135 kg.

LIT 3 FONCTIONS ÉLECTRIQUES AVEC RELÈVE-JAMBES DOM'CARE



Doté de 3 fonctions électriques : le relève-buste, la hauteur variable et la fonction relève-jambes. Équipé de barrières pliantes et d'une potence. Sommier équipé de dispositifs bilatéraux pour potence, en angle sur le sommier et de 2 dispositifs pour tige porte-sérum.

- Dimensions du couchage : 200 x 90 cm.
- Dimensions du lit : 208 x 99 cm.
- · Hauteur réglable de 28,5 à 76 cm.
- · Relève buste: 70°.
- · Poids utilisateur: maximum 135 kg.
- Télécommande électrique 4 touches.



OPTION KIT RALLONGE 20 CM POUR LES PERS. DE GRANDE TAILLE

Pour lits standard

- + demi-barrières pliantes :
- IX270 + mousse rattrapage : O1188
- Demi-barrières pliantes : IX558





Avec l'âge, la qualité et le rythme du sommeil se modifient. Aménager votre chambre contribue à favoriser l'endormissement.

LIT STANDARD 2 FONCTIONS ÉLECTRIQUES DOM'CARE



N9712

Doté de 2 fonctions électriques, le relève-buste et la hauteur variable permettent au patient d'adapter sa position en fonction des moments de la journée et de rentrer ou sortir du lit en toute sécurité. Équipé d'une potence et de barrières.

• Dimensions du couchage : 200 x 90 cm.

· Poids utilisateur: 135 kg.

TABLE DE LIT DOUBLE-PLATEAU



Maniable et esthétique, cette table double plateaux est idéale pour prendre ses repas au lit, écrire, lire. Pratique pour la préparation des soins infirmiers.

- · Poids supporté : 10 kg.
- · 4 roues dont 2 freinées.



TABLE DE LIT PLATEAU MULTI-POSITIONS



ldéale pour prendre ses repas au lit, cette table se règle en hauteur, latéralement et en inclinaison.

• Poids supporté : 10 kg.

N0162

· 4 roues dont 2 freinées.

TABLE DE LIT LIFTIS



- Surface du plateau : 39 x 77 cm.
- **Réglable en hauteur** (ressort interne) : de 71 à 114 cm.
- Poids de la table : 6,75 kg. • Poids supporté : 15 kg.
- · Coloris du plateau : gris clair.
- · 4 roues dont 2 freinées.

RELÈVE BUSTE



V7047
Se règle en inclinaison (5 positions possibles)
pour une position assise ou légèrement relevée.

- **Dimensions**: L 63 x H 59 x P 46,5 cm.
- Poids produit: 4 kg.Poids supporté: 110 kg.
- Inclinaison: 45 à 60°.
- · Matières : plastique, acier et toile en nylon.
- · Appui-tête intégré.

PROTECTION DE BARRIÈRES DE LIT



Permet d'éviter que le patient ne se blesse avec les barreaux du lit.

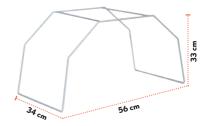
- Dimensions : L 177 x H 44 cm.
- Matière : protection en mousse.

T3489

 $2\,$ draps dessous et $1\,$ drap dessus, doté de bonnettes élastiques au pied pour un meilleur maintien. N'existe qu'en largeur $90\,$ cm x $200\,$ cm. S'adapte aux contours de tous les matelas une personne.

- Lavage: de 40 à 60°.
- · Uniquement disponible en bleu.

ARCEAU DE LIT



N1872

Pour éviter de supporter le poids des draps et le frottement sur les zones sensibles.

BARRE DE LIT DOUBLE

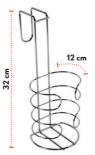


O2204

Pour s'asseoir, s'installer ou se relever du lit.

- Poids produit: 4,5 kg.
- · Poids utilisateur: maximum 106 kg.

PORTE URINAL



O4520

Un support simple à accrocher partout pour maintenir les urinaux simples.

POTENCE SUR PIED



W7906

Pour se relever du lit en toute sécurité.

• Poids produit: 5 kg.

• Poids utilisateur : maximum 90 kg.

GUIDON DE TRANSFERT PIVOTANT TINA



Appareil d'aide au transfert pour les personnes ayant des difficultés motrices au niveau des membres inférieurs.

· Diamètre: 48 cm.

• Hauteur: entre 70 et 104 cm.

· Poids produit: 16 kg.

• Poids utilisateur: maximum 150 kg.

VERTICALISATEUR BLUE WAY UP



04573

Le mouvement breveté du WAYUP prend en charge le manque de tonicité partiel ou complet des jambes du patient. La sangle se positionne au niveau de la taille, le réglage d'accroche se fait en tension avec le dos du patient collé au dossier.

• Ecartement intérieur des pieds : de 35 à 57 cm.

· Capacité de levage : 150 kg.

• Poids produit : 29 kg.

· 2 roues freinées.

APPAREIL DE TRANSFERT PIVOTANT VERTIC'EASY



N0356

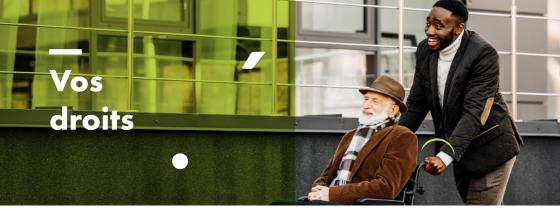
ldéal pour faciliter les transferts, cet appareil est une aide précieuse pour limiter les efforts des aidants et soignants au quotidien.

· Poids produit: 16 kg.

· Poids utilisateur: maximum 150 kg.

· Repose-pieds antidérapant.

· Apppui-jambes orientable.





LE DROIT AU RÉPIT

Vous pouvez maintenant obtenir des aides afin de vous libérer du temps pour concilier vie professionnelle et vie personnelle. Le droit au répit peut être activé quand le plafond du plan d'aide APA de la personne aidée est atteint. Le titulaire de l'APA peut bénéficier d'une majoration du montant de son plan d'aide.



AIDES PONCTUELLES ACCORDÉES SI VOUS DEVEZ ÊTRE HOSPITALISÉ

En cas d'hospitalisation, le montant du plan d'aide peut exceptionnellement être rehaussé au delà du plafond correspondant à son niveau de dépendance GIR. Ce montant pourra servir à financer un hébergement temporaire ou un relai à domicile du bénéficiaire APA. Une demande doit être envoyée au Conseil départemental rapidement et un mois avant l'hospitalisation (si programmée).



LE DON DE JOURS DE REPOS

Il vous est maintenant possible de bénéficier de jours de repos donnés par vos collègues pour accompagner une personne âgée en perte d'autonomie. Ce don de jours de repos vous permet de pouvoir vous occuper de votre proche tout en étant rémunéré.



LE DROIT AU CONGÉ DE SOLIDARITÉ FAMILIALE

Vous pouvez demander ce droit lorsqu'un de vos proches est en fin de vie ou que son pronostic vital est engagé. Vous devez informer votre employeur de votre volonté de prendre le congé de solidarité au moins 15 jours avant sa date de début.



LE DROIT AU CONGÉ DE SOUTIEN FAMILIAL OU CONGÉ DE PROCHE AIDANT

Le congé de soutien familial est remplacé par le congé du proche aidant. Ce congé vous permet, sous certaines conditions, de cesser temporairement votre activité professionnelle pour vous occuper d'un proche en situation de handicap, en perte d'autonomie ou dépendante.



LE DROIT À LA FORMATION

Vous pouvez contacter les CLIC (Centres Locaux d'Information et de Coordination gérontologique) pour avoir plus d'informations sur les formations dispensées.

Par exemple : Gestes de premiers secours, soins toilette et hygiène, maladies neurodégénératives (comme Alzheimer).





COUSSIN UNIVERSEL SMALL



O4518

Multi-fonctions: aide au calage du patient, décharge de l'appui des talons, protection des faces latérales internes (genoux, chevilles...). Utilisé seul ou en association.

COUSSIN CYLINDRIQUE



O4506

Peut être placé sous les genoux pour positionner les membres inférieurs en semi-fowler. Associé à la demibouée d'abduction , il assure un maintien stable des segments en abduction tout en préservant les faces latérales internes des genoux.

COUSSIN UNIVERSEL STANDARD



O4507

Multi-fonctions: aide au calage du patient, décharge de l'appui des talons, protection des faces latérales internes (genoux, chevilles...). Utilisé seul ou en association.

COUSSIN DE DÉCUBITUS SEMI LATÉRAL 30°



O4508

Il assure un confort de positionnement des genoux, du bassin et du tronc en décubitus semi-latéral 30°. Une seule taille de dispositif, compatible avec toutes tailles de patients. Vous êtes en situation d'immobilisation?
Fracture, perte d'autonomie...? Il faut penser
aux risques de survenues d'escarres. Afin de prévenir
ces risques et d'améliorer votre qualité de vie,
ORKYN' propose une prestation complète recensant
les différentes aides techniques dans ce domaine.



COUSSIN DEMI-BOUÉE D'ABDUCTION



O4514

L'association du coussin demi-bouée d'abduction avec un coussin cylindrique assure un calage confortable du patient (Semi Fowler : dossier et bassin à 30°) et décubitus dorsal par un maintien stable du bassin et des segments en abduction grâce à la demi-bouée d'abduction. Permet une réduction des appuis au niveau des malléoles internes et des faces latérales internes des genoux.

COUSSIN BOUÉE



Assure un maintien confortable de la tête aussi bien en position allongée que assise ou semi-assise. Système de fixation aisé par bande auto-aggripante.

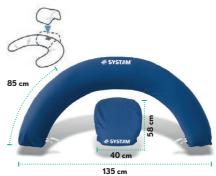
COUSSIN DEMI-LUNE



O4516

Assure le maintien, le calage du tronc et du bassin du patient en position décubitus dorsal et semi Fowler. Soulage la pression d'appui au niveau des coudes. Peut-être également employé sur fauteuil roulant.

COUSSIN DEMI-LUNE + PLOT



O4517

Assure le maintien, le calage du tronc et du bassin du patient en position décubitus dorsal et semi Fowler. Soulage la pression d'appui au niveau des coudes. Peut-être également employé sur fauteuil roulant.



08058

Mousse viscoélastique à mémoire de forme moulée avec mousse de support. Confort accru et maintien du patient. Fourni avec une housse intégrale polymaille en polyuréthane, bi-extensible, imper-respirante.

· Densité de la mousse visco : 80 kg/m³.

• Dimensions du matelas : 88 x 199 cm.

• Dimensions du lit : 90 x 200 cm.

• Épaisseur matelas : 14 cm.

· Poids minimum patient: 35 kg.

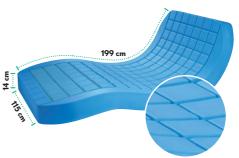
• Poids maximum patient : 110 kg.

• Entretien housse : 95 °.

· Poids utilisateur: maximum 110 kg.

· Fourni avec une housse intégrale polymaille.

MATELAS PERSONNES FORTES VISCOFLEX 120 CM



O4651

Matelas triportance spécialement étudié pour les personnes fortes.

• Dimensions du matelas : 115 x 199 cm.

• Épaisseur matelas : 14 cm.

• Poids utilisateur: maximum 270 kg.

• Existe aussi en 140 cm N8990.





PAIRE DE CANNES ANGLAISES ERGODYNAMIC



O2423

Une conception unique d'amortisseur intégré pour un confort optimisé. Ultra légères, elles s'adapteront à tous les utilisateurs.

- Poids par unité : 600 g.
- · Hauteur d'appui réglable de 72 à 99 cm.
- · Ajustement de la hauteur : 12 positions possibles.
- · Poids utilisateur: maximum 130 kg.
- · Existe en noire O2423.

CANNE T PLIANTE ADVANCE BI MATIÈRE VERTE



B1474

Elle se règle en hauteur et est équipée d'une bague de serrage pour éviter tout choc et tout bruit entre les tubes de réglages.

- · Hauteur poignées/sol: 82,5 à 92,5 cm.
- Dimensions poignée : 14 cm.
- · Poids produit: 0,4 kg.
- Poids utilisateur: maximum 110 kg.
- · Existe en Gris B1473.

PAIRE DE CANNES ANGLAISES AGILAX





P0330

Un design associé à une ergonomie optimale, assure une parfaite préhension de la main et un bon positionnement de l'avant bras. Avec bague anti-bruit.

- Hauteur poignée/sol : 77 à 98 cm. • Hauteur appui brachial : 22 cm.
- Poids produit: 0,51 kg.
- · Poids utilisateur: maximum 130 kg.

CANNE AVEC LUMIÈRE ET ALARME





06822

Une assistance au quotidien pour plus d'autonomie.

- · Hauteur poignée/sol: 84 à 94 cm.
- · Poids produit: 0,35 kg.
- · Poids utilisateur: maximum 113 kg.
- · Livrée avec 2 pile(s) AAA.

CANNE POIGNÉE BOIS RÉGLABLE EN HAUTEUR



06722

Sa poignée en bois en forme de T facilite la préhension. Facile à régler en hauteur grâce au bouton poussoir. La dragonne est fournie.

- · Hauteur poignée/sol : 77 à 99 cm.
- · Poids produit: 0,4 kg.
- · Poids utilisateur: maximum 113 kg.

CANNE DE MARCHE NOIRE POUR DROITIER



O4600

Canne de marche noire avec poignée anatomique.

- · Diamètre intérieur embout : 20 cm.
- · Hauteur poignée/sol : 80 à 97 cm.
- · Poids utilisateur: maximum 90 kg.
- Existe aussi pour gaucher O4601.

CANNE TWIST AND LIGHT DIAMOND



04332

Légères, élégantes et ajustables en hauteur, elles sont équipées de LED intégrée dans leur poignée ergonomique, pour éclairer devant soi et apporter toute sécurité lors des déplacements.

- · Diamètre intérieur embout : 18 mm.
- · Hauteur poignée/sol: 73 à 95 cm.
- · Poids utilisateur: maximum 90 kg.
- · Poignée «soft touch» et ventouses antidérapantes.
- · Piles AA ou LR06 x 2 non fournies.

CANNE TWIST AND LIGHT ZEN





04331

Poignée ergonomique pour une prise en main à faible écartement des doigts et ventouses antidérapantes intégrées pour plus de sécurité.

- Diamètre intérieur embout : 18 mm.
- · Hauteur poignée/sol : 74,5 à 97,5 cm.
- · Poids utilisateur: maximum 90 kg.
- · Fournie avec dragonne et bague anti-bruit.
- Piles AA ou LR06 x 2 non fournies.

CANNE TRIPODE





06760

Grande surface d'appui au sol et stabilisation maximale. Très légère et très robuste grâce à une répartition optimisée des poids. Poignée ergonomique antidéparante.

- **Hauteur poignée/sol :** 75 à 98 cm.
- Dimensions de la base : 22 x 25 x 30 cm.
- · Poids produit: 0,60 kg.
- Poids utilisateur : maximum 130 kg.
- · Couleur : noir.

ACCROCHE CANNE CANÉO W7067

Se fixe sur votre canne afin de la suspendre à un support.



ACCROCHE CANNE V6351

Se fixe sur votre canne afin de la suspendre à un support.



CANNES DERBY

Designs et modernes. Fournies avec une bague anti-bruit et embout antidérapant, elles facilitent les déplacements en toute sécurité. Elles existent en modèle fixe.

PLIANTE BLISTER

07785



PLIANTE CASHMERE



PLIANTE BLACK & WHITE N9333



PLIANTE INDIRA 07784



PLIANTE FLORE N7190



- Hauteur sol/poignées : de 86 à 96 cm.
- · Longueur poignée : 12 cm.
- · Poids produit: environ 0,4 kg.
- · Poids maximum utilisateur : 110 kg.



CANNE PARAPLUIE RÉGLABLE IMPRIMÉE AVEC EMBOUT



O4607

Habillée en parapluie, cette canne apporte tout le confort et la sécurité d'une aide à la marche. Une fois déployée, la toile imperméable protège efficacement contre les intempéries. Poignée réglable, élégante et apporte un excellent soutien.

- Ouverture automatique par simple pression.
- · Hauteur poignée/sol: 82,5 à 90,5 cm.
- · Longueur poignée: 0,525 kg.
- · Poids utilisateur: maximum 90 kg.



DÉAMBULATEUR FIXE FANTAISIE



O2205

N6997

Elégant, léger et maniable. Equipé de 2 poignées confortables anti-rotation.

Poids utilisateur: maximum 130 kg.
Filet pour déambulateur: 17922.

DÉAMBULATEUR PLIANT 2 NIVEAUX



Réglable en hauteur. Permet de se relever plus facilement grâce aux poignées sur 2 niveaux.

Largeur hors-tout: 61 cm.
Profondeur hors-tout: 53 cm.
Poids produit: 2,6 kg.

Poids utilisateur: maximum 130 kg.

MODELITO WP HOME



O4159

Destiné à apporter une aide pour se relever et se déplacer pour les personnes souffrant de troubles médullaires ou neurologiques, entraînant des difficultés importantes et l'impossibilité de se mouvoir sans une aide extérieure.

· Poids utilisateur: maximum 130 kg.

ROLLATOR 2 ROUES LONDRES



Muni de poignées anatomiques pour une meilleure tenue, ses roulettes permettent une aisance du déplacement.

Poids produit: 5 kg avec siège.
Poids utilisateur: maximum 100 kg.

ROLLATOR PLIANT 3 ROUES



O4563

04612

De faible encombrement, ce rollator 3 roues permet de déambuler en toute sécurité dans les passages étroits.

• Largeur hors-tout : 61 cm. • Profondeur hors-tout : 60 cm.

· Hauteur poignées : 84,5 à 94,5 cm.

• **Poids produit :** 6,9 kg (avec panier et plateau).

• Poids utilisateur: maximum 130 kg.

ROLLATOR SIMPLY II





09688

Ses poignées anatomiques assurent une bonne prise en main et s'ajustent en hauteur.

• Largeur et profondeur hors-tout : 52 x 65 cm.

Hauteur poignées: 81 à 94 cm.
Dimensions du siège: 39 x 20 cm.
Poids produit: 4,8 kg.

· Poids maximum utilisateur: 120 kg.





O9659

Le rollator le plus léger du marché!

- Largeur et profondeur hors-tout : 64 x 72 cm.
- · Hauteur poignées: 83 à 93 cm.
- · Hauteur du siège : 56 cm.
- · Poids produit: 5,2 kg.
- · Poids maximum utilisateur: 136 kg.

ROLLATOR 4 ROUES MOKA



07421 66 cm

Rollator très léger, pour faciliter tous vos déplacements.

- $^{\bullet}$ Largeur hors-tout : 66 cm.
- Profondeur hors-tout: 69 cm.
- Hauteur poignées : 79 à 91,5 cm. • Poids produit : 7,6 kg.
- · Poids utilisateur: maximum 120 kg.

ROLLATOR 4 ROUES SHOPIROLL



N6979

Sa maniabilité exemplaire permet de se déplacer en toute sécurité grâce à sa barre à pousser façon chariot de course. Idéal pour faire le marché!

- · Capacité de la sacoche : 20 litres.
- · Poids produit: 11 kg.
- Poids utilisateur: maximum 120 kg.

ROLLATOR 4 ROUES QUAVA



O7852

Rollator 4 roues ultra léger et pliable. Facile à transporter, il est équipé d'un frein multifonction et d'un grand panier.

- Largeur hors- tout : 65,5 cm.
- · Hauteur sol/assise: 54 cm.
- Hauteur hors-tout: 80,5 à 95,5 cm. • Profondeur hors-tout: 80,5 à 95,5 cm.
- Poids produit : 7 kg.

ROLLATOR PLIANT 4 ROUES



O4562

Le rollator tout confort et modulable : siège, panier, plateau, porte-canne de série.

- Profondeur hors-tout: 67 cm.
- Siège: 16 x 38 cm.
- Poids produit: 10,3 kg (avec panier et tablette).
- Poids utilisateur: maximum 130 kg.



CE ROLLATOR EXISTE AVEC APPUIS BRACHIAUX :



FAUTEUIL DE TRANSFERT STAN T40



T7774

Le fauteuil STAN vous suivra dans tous vos déplacements. Il est équipé d'un système de freinage pour tierce-personne efficace et de freins d'immobilisation, ainsi que plusieurs pochettes de rangement à l'arrière du dossier et sous l'assise.

- Existe en 4 largeurs d'assise : $40 \cdot 43 \cdot 48 \cdot 51 \, \text{cm}$.
- · Profondeur d'assise : 43 cm.
- · Poids utilisateur: maximum 120 kg.
- Existe avec les accoudoirs escamotables : 06005.

FAUTEUIL ROULANT LÉGER **NOVOLIGHT T45**





04456

Dossier inclinable de 30° par crémaillère. Ce fauteuil roulant est léger, confortable et pliable.

- Existe en 5 largeurs d'assise : 39 42 45 48 51 cm.
- · Profondeur d'assise : 42 cm.
- · Poids utilisateur: maximum 125 kg.

TALONNIÈRE VISCO ENVELOPPANTE

W8636

Reste solidaire du pied grâce au système de fixation par velcro. Convient aux patients assis au fauteuil ou au lit.



FAUTEUIL ROULANT ACTION II NG



N4863

Ce fauteuil est léger. Il peut donc se plier et être transporté facilement. Roues à démontage rapide et son poids léger.

- Existe en 4 tailles: 40.5 43 45.5 48 cm.
- Profondeur d'assise : 40 à 42.5 cm.
- · Largeur fauteuil plié: 32,5 cm.
- · Poids utilisateur: maximum 125 kg.

PACK DOSSERET + COUSSIN D'ASSISE



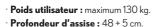
Confort, stabilité et prévention.

- * Remboursable si prescrit avec l'achat d'un VHP.
- Dosseret moulé en mousse.
- · Viscoélastique à mémoire.
- · Multiportances associé à un coussin Viscoflex.
- · Dosseret standard.
- Dimensions du dosseret : L 39 x P 9 x H 44 cm
- · Dosseret + coussin avec butée : N7442. · Dosseret à mémoire de forme : W7916.

FAUTEUIL À POUSSER LIBERTY E

07699

Le liberty E est un fauteuil à pousser qui apporte un bon maintien et facile à utiliser.



- · Plusieurs largeurs d'assise disponibles.
- Largeurs d'assise : 30 36 42 48 54 cm.
- · Inclinable avec télécommande électrique.
- · Plusieurs coloris existent.

FAUTEUIL ROULANT CONFORT INEO



O8102

Fauteuil roulant confort avec Kit mobilité intérieur de série permet de retirer les grandes roues, pour faciliter le déplacement en intérieur. L'encombrement est considérablement réduit, idéal pour les espaces restreints.

· Poids du fauteuil : 34 kg.

• Poids utilisateur : maximum 125 kg.

• Largeur d'assise : entre 39 et 54 cm.

• **Profondeur d'assise :** entre 43 et 50 cm. • **Largeur hors-tout :** entre 62 et 74 cm.

• Hauteur d'assise : de 40 à 45 cm.

· Existe en version électrique 1 et 2 moteurs.

FAUTEUIL ROULANT CONFORT INOVYS II



06893

Fauteuil de très grand confort à réglages multiples.

· Poids utilisateur: maximum 135 kg.

Poids du fauteuil: 36 kg

· Plusieurs largeurs disponibles.

FAUTEUIL À POUSSER ALLURE



07070

Pour TOUS les patients qui rencontrent des difficultés ou sont dans l'impossibilité de se propulser seuls, et qui souhaitent un excellent maintien postural et un grand confort, le fauteuil à pousser Allure est la solution idéale.

- · Poids utilisateur: maximum 120 kg.
- · 5 largeurs d'assise.
- Profondeur d'assise : 44 cm.
- · Existe en couleurs choco et noir.
- · Inclinable avec télécommande électrique.

SIÈGE COQUILLE ESSENTIEL VERSION MANUELLE



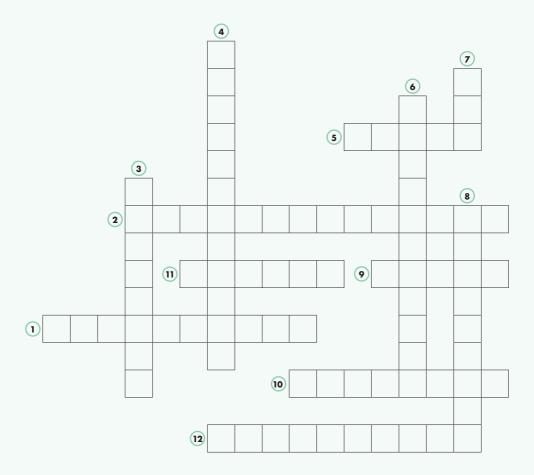
Idéal pour aider les personnes à mobilité réduite à se déplacer facilement dans leur lieu de vie. 2 modèles sont disponibles. L'essentiel classique, avec inclinaison manuelle qui doit être faite par un aidant. L'essentiel, avec inclinaison électrique qui peut être gérée par l'utilisateur de manière autonome.

- · Poids utilisateur: maximum 130 kg.
- Assise: iusqu'à 65 cm.
- · Assise en mousse à mémoire de forme Classe 2.
- · Plusieurs tailles existent.
- · Équipé d'une tablette sur le côté.
- · Équipé d'un oreiller cervical.
- · Chacune de ses 4 roues est équipé d'un frein.
- Existe en version electrique : P0517.

Mots croisés

- 1) Qui a rapport à la propreté.
- 2 Fait de s'endormir, passage de la veille au sommeil.
- 3 Situation de quelqu'un qui se sent à l'abri du danger.
- (4) Relatif au diabète.
- 5 Bâton dont on se sert pour s'appuyer en marchant.
- 6 Spécialité médicale : étude et traitement des maladies des poumons.

- 7 Durée d'existence d'un individu.
- 8 Assimilation d'aliments.
- Malade dont l'état nécessite de rester couché.
- 10 Siège à dossier et à bras pour une personne.
- 11) Jet d'eau dirigé sur le corps comme moyen hygiénique.
- (12) Ensemble des dispositions prises pour prévenir un risque.





SIÈGE DE BAIN PIVOTANT SUR 360°



W7447

Permet le transfert pour le bain en toute sécurité. Structure en acier époxy blanc, en plastique moulé.

- · Largeur entre accoudoirs: 49 cm.
- Profondeur d'assise : 35 cm.
- · Hauteur du dossier : 34 cm.
- · Poids utilisateur: maximum 130 kg.

SIÈGE DE BAIN FIXE AVEC PIEDS RÉGLABLES



O2301

Siège de bain confortable et esthétique avec 2 pieds réglables en hauteur.

- · Compatibilité : baignoires d'une largeur extérieure de 65 cm et intérieure de 55 cm.
- · Poids utilisateur: maximum 130 kg.
- · Avec accoudoirs.

SIEGE DE BAIN ANATOMIQUE SUSPENDU



07954

Confortable et sécurisant, il permet de se laver dans sa baignoire en position assise. Découpe anatomique, facile à nettoyer.

- · Assise: L 42 x P 40. · Dossier/assise: H 22 cm.
- Dimensions hors-tout : 74 x 41 x 29 cm.
- Abaissement du siège : 21 cm.
- Dimensions dossier : 34 x 9 cm.
- Poids produit : 2,45 kg.
- · Poids utilisateur: maximum 100 kg.

SIÈGE MURAL AQUA



04561

Siège de douche à montage mural, se repliant contre le mur pour le rangement. Avant de fixer le siège au mur, bien vérifier que les 2 pieds touchent le sol.

· Poids utilisateur: maximum 130 kg.

Afin d'améliorer votre sécurité, votre confort et de préserver votre intimité dans la salle de bain, de nombreux équipements adaptés peuvent vous être proposés.



TABOURET DE BAIN AQUATEC



02899

Tabouret de bain et marchepied stable.

- · Poids utilisateur: maximum 150 kg.
- · Patins et revêtement antidérapants.

TAPIS DE BAIN ANTI-DÉRAPANT



Pour limiter le risque de chute.

· Coloris : blanc.



PLANCHE DE BAIN BENNY



04564

Planche de bain en plastique moulé et perforé, munie d'un porte-savon. Pattes de fixation réglables. Découpe et poignée ergonomiques.

- · Poids utilisateur: maximum 150 kg.
- Disponible pour personnes fortes 210 kg : O4565.

BARRE BALNEO AVEC MARCHEPIED



N3796

Avec marchepied à droite ou à gauche, réversible.

- · Poids utilisateur: maximum 100 kg.
- · Modèle sans marchepied: T5752.

CHAISE DE DOUCHE OCÉANE



07960

Chaise de douche épousant les formes du corps. Une découpe à l'avant facilite la toilette intime sur la chaise.

• Siège: 41 x 36 cm.

• Dimensions hors-tout: 45 x 57 x 89 cm.

· Poids produit: 3 kg.

· Poids utilisateur: maximum 120 kg.

CHAISE PERCÉE 3 EN 1 PICO COMMODE



N0720

Chaise garde-robe dans la chambre. Chaise de douche dans la salle de bain. Réhausseur de WC dans les toilettes.

- · Poids utilisateur: maximum 160 kg.
- · Avec accoudoirs et dossier movibles.
- · Escamotage du seau par les côtés, l'avant ou l'arrière.

FAUTEUIL DE DOUCHE / GARDE-ROBE ET SURÉLÉVATEUR DE TOILETTES GRAND CONFORT



O2209

Un fauteuil 3 en 1 confortable et fonctionnel.

· Poids utilisateur: maximum 130 kg.

CHAISE MOBILE DE DOUCHE ET DE TOILETTES ATÉA



O6723

Fauteuil de douche, fauteuil garde-robe et fauteuil de transfert

- · Hauteur sol/assise: 54 à 59 cm.
- · Largeur entre accoudoirs: 47 cm.
- **Dimensions hors-tout** : 85 x 46 x 99 à 104 cm.

TABOURET DE DOUCHE AVEC POIGNÉES



07429

Avec deux poignées aux extrémités de l'assise pour faciliter le retour à la position debout.

• Dimensions hors-tout: 53 x 47x 56 cm.

· Poids produit: 2 kg.

· Poids utilisateur: maximum 135 kg.

TABOURET À ASSISE TOURNANTE TAHAA



04566

L'assise confort de 2 cm est complètement amovible pour le nettoyage. Une tablette intermédiaire rigide permet la mise en place d'objets pour la douche.

• Hauteur sol/assise : 41 à 58 cm. • Dimensions assise : 34 cm de diamètre.

• Largeur hors-tout: 38 cm.

• Poids produit : 2,4 kg.

· Poids utilisateur: maximum 135 kg.

ÉPONGE À LONG MANCHE

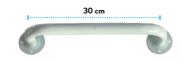


N9665

Eponge montée sur un manche en plastique courbé, vous aide à atteindre des zones difficiles d'accès comme le haut du dos.

· Manche flexible: 61 cm.

BARRE D'APPUI DROITE

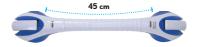


V8423

Livrée sans vis.

- · Poids utilisateur: maximum 120 kg.
- Existe aussi en 40 cm V8424 et 45 cm V8425.

BARRE D'APPUI À VENTOUSES STILEO



N2454

Barre amovible, pouvant facilement être déplacée : de pièce en pièce, en voyage... Idéal pour sécuriser les appuis dans la salle de bain. Sans percer ni visser!

- · Ventouse de diamètre 9 cm.
- · Poids utilisateur: maximum 100 kg.

MIKROZID SENSITIVE LINGETTES PREMIUM



O3567

Lingettes prêtes à l'emploi et à usage unique. Idéal pour la désinfection des appareils médicaux et autres surfaces.

- · Sans Aldéhyde.
- · Sans Chlorhexidine.
- · Sans Alcool.
- · Sachet de 48 lingettes.
- · Bactéricide, fongicide, virucide.



SURÉLÉVATEUR DE TOILETTE CLIPPER II AVEC PATTES DE FIXATION



W1281

Pratique quand l'accès aux toilettes devient difficile. Idéal après une prothèse de hanche et pour toute personne ayant des difficultés à s'asseoir et/ou se relever.

• **Dimensions intérieures :** L 21 x P 25 cm. • **Poids utilisateur :** maximum 185 kg.

• Existe avec couvercle: W1282.

SURÉLÉVATEUR DE TOILETTES



09077

Ce surélévateur de toilettes en mousse est très confortable et très stable . Il s'adapte sur tous les modèles de cuvette WC.

- Dimensions intérieures : L 21 x P 27 cm.
- · Poids utilisateur: maximum 185 kg.

CADRE DE TOILETTE



07434

Cadre de toilette robuste en acier permettant l'accès et la sortie des toilettes en toute sécurité. Muni d'accoudoirs en plastique qui assurent un meilleur maintien.

· Matière : acier et plastique.

· Couleurs : blanc.

· Poids produit: 4,4 kg.

· Poids utilisateur: maximum 100 kg.

SAC HYGIÈNE POUR CHAISE GARDE-ROBE



T8150

Hygiènique et pratique, ce dispositif capte les mauvaises odeurs et gélifie les matières liquides jusqu'à 500 ml.

· Conditionnement: paquet de 20.

CHAISE GARDE-ROBE FIXE NEW CLUB



N3039

La chaise garde-robe New Club est composée d'un dossier haut rembourré et une assise totalement amovible.

- · Poids utilisateur: maximum 110 kg.
- · Équipée d'un seau qui se retire sur le dessus.

CHAISE GARDE-ROBE RÉGLABLE EN HAUTEUR



06674

Chaise garde-robe avec une grande amplitude de réglage de la hauteur d'assise pour s'adapter aux petites et grandes tailles. Très confortable.

- · Poids utilisateur: maximum 125 kg.
- · Equipé d'un seau escamotable par le haut.

CHAISE GARDE-ROBE À ROULETTES



06675

Confortable, sûre et particulièrement stable grâce à son châssis en acier.

- Poids utilisateur: maximum 130 kg.
- · Largeur hors-tout: 56 cm.
- Profondeur hors-tout: 85 cm.
- · Hauteur hors-tout: 98 cm.
- Poids produit: 12,3 kg (avec seau et couvercle).

CHAISE GARDE-ROBE BLUE STEEL 3 EN 1



N8514

Chaise hygiénique 3 en 1 Blue Steel a un usage mixte : chaise et réhausse WC.

- · Poids utilisateur: maximum 110 kg.
- · Équipé d'un seau avec guide anti-éclaboussure.



ASSIETTE PROFILÉE MANOY



B2541

Assiette à fond incliné, idéale pour les personnes ne se servant que d'une seule main.

- · Diamètre : 28 cm.
- · Poids produit: 270 g.
- · Lavable en machine.
- · Ne pas utiliser au micro-ondes.

VERRE « CARING » B1263

Verre transparent avec poignées ergonomiques et couvercle pipette. Socle large et stable.



- · Capacité: 300 ml.
- · Poids produit: 20 g.
- · Lavable en machine.
- · Peut être utilisé au micro-onde.

OUVRE-BOCAL N9666

Sa conception conique et sa souplesse permettent de réduire considérablement l'effort pour ouvrir bocaux, bouchons de bouteille ou autres.



SET DE 4 COUVERTS STANDARDS GAMME



B2569

Pour les personnes ayant une préhension limitée. Jeu de 4 couverts (couteau + fourchette + cuillère + cuillère à café).

- · Coloris : Ivoire
- · Lavable en machine

SET DE TABLE

N9671

Super antidérapant.



- · Lavable à l'eau tiède.
- · Ne pas mettre au lave-vaiselle.

VERRE NOSEY AVEC DÉCOUPE NASALE

N9672

Permet de boire tout en gardant la tête droite, très apprécié des personnes ayant des problèmes aux vertèbres cervicales, de torticolis.



- · Capacité: 340 ml.
- · Lave-vaisselle garanti jusqu'à 109°C.

Un grand nombre d'accessoires permettent la réalisation de gestes quotidiens rendus difficiles par un handicap ou par l'âge. Votre pharmacie vous présente une sélection de ces produits.



CHAISE HAUTE DE CUISINE 07431

L'assise inclinée de 4 cm vers l'avant, réduit l'effort pour s'asseoir et se relever. Pieds réglables en hauteur.

· Hauteur avant de l'assise : 57 à 70 cm.

· Poids produit: 6 kg.

· Poids utilisateur: maximum 136 kg.



ENFILE BAS ET CHAUSSETTES



02421

Compact, solide, avec poignées coulissantes qui facilitent la mise en place des produits de contention.

Dimensions: 20,5 x 31 cm.
 Colonne: 12,5 x 8,5 x 72,5 cm.
 Matière: epoxy blanc.

ENFILE BAS DE CONTENTION



T7317

Facilite la mise en place des produits de contention veineuse (mi-bas, bas et collants).

CHAUSSE-PIED PLASTIQUE



Equipé de 2 sangles latérales. Idéal pour éviter de se baisser.

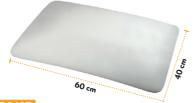
PINCE DE PRÉHENSION



N9667

Ultra légère et robuste. Elle résiste à la torsion/flexion. Mâchoires antidérapantes pour la saisie de petits objets. Aimant de récupération des objets ferreux. Crochet d'aide à l'habillage.

OREILLER VISCOÉLASTIQUE À MÉMOIRE DE FORME



O2407

S'adapte à chaque morphologie, allège les points de pression et respecte l'alignement vertébral.

- **Dimensions** : 60 x 40 x 13 cm.
- · Matière mousse viscoélastique.
- · Composition : taie déhoussable aspect velours.
- · Lavable à 60°.

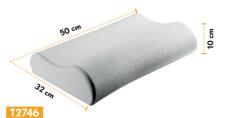
COUSSIN BOUÉE



V1214

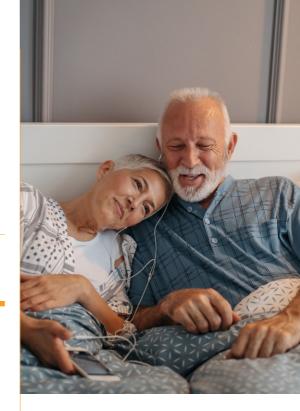
- Dimensions: 45 x 15 cm.
 Matières: 100% coton.
- Compositions: mousse extra souple, housse amovible en jersey.
- · Lavable à 30°C

OREILLER ERGONOMIQUE



Il s'adapte à chaque morphologie pour un maintien parfait de la nuque.

- · Matières : mousse viscoélastique.
- · Compositions: taie déhoussable, aspect velours.
- · Lavable à 60°C.



OREILLER APNÉA SPÉCIAL APNÉE DU SOMMEIL



N5102

Grâce à sa découpe adaptée, les patients traités pour l'apnée du sommeil (PPC) ou ventilés au masque (narinaire, nasal, facial...) peuvent dormir dans toutes les positions.

- Ouverture sur les côtés : 23 x 15 cm.
- Ouverture à la base : 30 x 10 cm.
- Matières : mousse viscoélastique.
- Compositions: tissu 100% coton.
- · Lavable à 30°C.
- · N5103: housse coton classique.
- · N5104 : housse anti-bactérien.

ORTHÈSE D'AVANCÉE MANDIBULAIRE ONIRIS



O1616

Traitement sur mesure confortable et parfaitement adapté à la dentition de chaque patient permettant de supprimer ou réduire notablement les ronflements.

- · Orthèse brevetée prête à l'emploi.
- · Efficacité prouvée cliniquement.
- Avancée personnalisée pour des résultats cliniques excellents.
- · 2 rangées de 9 barrettes de réglage en grappe.
- Empreinte dentaire sur mesure confortable.
- 2 orthèses : standard et petite.
- · Une boîte de rangement/transport.

FAUTEUIL DE REPOS NO STRESS



O4022

3 positions: assise, relax et repos.

- · Lavable à 30°.
- · Poids utilisateur: maximum 130 kg.

FAUTEUIL RELEVEUR MODULABLE ET ÉVOLUTIF



O0859

Modulable et évolutif. Accueil ultra mœlleux.

- · Couette lavable à 30°.
- Télécommande, accoudoirs escamotables ou amovibles.
- · Poids utilisateur: maximum 160 kg.

FAUTEUIL RELAX TOUCH



O7433

Fauteuil releveur très confortable, idéal pour passer de bons moments.

- · Largeur hors-tout: 85 cm.
- · 1 moteur.
- · Poids utilisateur: maximum 120 kg.



LE SPORT N'EST PAS UNE ACTIVITÉ
ESSENTIELLEMENT RÉSERVÉE AUX
JEUNES ET ACTIFS. EN EFFET, LE SPORT
EST SELON L'OMS UN GARANT D'UNE
BONNE SANTÉ ET PRÉVIENT LES CHUTES
ET MALADIES.

POURQUOI FAIRE DU SPORT QUAND ON EST SÉNIOR?

LES BIENFAITS PHYSIQUES

L'activité sportive est reconnue comme très bonne pour la santé. Avec l'âge, garder une activité sportive est importante. Elle permet de prévenir beaucoup de maux. Selon l'étude publiée dans « The British medical Journal » pratiquer une activité physique régulière permettrait de réduire les risques de chutes chez les seniors. En effet, près de 80% des seniors de plus de 80 ans tombent au moins une fois par an. Des chercheurs de L'INSERM (Institut National de la Santé Et de la Recherche Médicale) ont réalisé une étude sur les effets de l'exercice physique sur la prévention des chutes mais aussi sur l'importance des blessures qu'elles engendrent. 17 essais ont été menés à travers le monde avec la participation de plus de 2195 personnes ayant en moyenne 76 ans, certains ayant une activité sportive régulière d'autres non.

Les résultats ont montré que le risque de tomber et/ou de se blesser diminuait drastiquement chez les participants faisant du Tai Chi. Les seniors réalisant aussi des exercices de renforcement musculaire, du travail sur l'équilibre avait les mêmes résultats. Le sport contribue à un équilibre et peut aussi soulager et prévenir des maladies.

Si vous êtes atteints d'arthrose, la pratique sportive peut être freinée par les douleurs. Il existe des sports qui demandent un niveau de contrainte articulaire faible comme la natation, Tai-chi, le golf, la marche nordique, la randonnée... Selon le journal Nature Medicine, faire de l'exercice aide à retarder le déclin cérébral et pourrait retarder l'arrivée des maladies comme Alzheimer. Si vous êtes sujet aux maux de dos, le sport peut soulager les douleurs dorsales.

LES BIENFAITS MORAUX

Le sport a aussi des vertus sur votre humeur. En effet, des études ont prouvé que la pratique d'activités sportives réduisait les symptômes de la dépression. Vous pouvez lire le témoignage d'une patiente souffrant de dépression sur Cerveau & Psycho. Si vous êtes en proie à la solitude, vous pouvez vous occuper en pratiquant une activité physique. Le sport libère des hormones comme les endorphines qui procurent du plaisir et un état de sérénité. La libération de l'adrénaline a une action de décontraction. Vous l'aurez compris, la pratique d'une activité physique est très recommandée pour chasser les mauvaises ondes.

Avec l'âge, l'isolement et la solitude sont des situations auxquelles vous pouvez être confrontés. Le sport a aussi un rôle de socialisateur. Il permet de rencontrer d'autres personnes et de garder du lien social qui est nécessaire pour l'équilibre de chacun. Les sports collectifs et/ou les sports pratiqués en groupe sont particulièrement conseillés exemple : le yoga, la gymnastique, les randonnées etc...

QUELS SPORTS PRATIQUER?

Il est important de réaliser du sport en fonction de son expérience, de son niveau et de son envie. Après 50 ans, les muscles du corps ont tendance à fondre s'ils ne sont pas stimulés. Il est donc important de les solliciter pour qu'ils gagnent en force et en volume. Après 50 ans, les sports les plus conseillés sont les activités dites « d'endurance » afin de garder une bonne forme physique. Un entraînement de 45 minutes en moyenne 3 fois par semaine est un objectif optimal. Il est important de consulter votre médecin traitant avant de commencer toute activité physique afin d'obtenir un avis favorable pour la pratique du sport.

QUELS SPORTS SONT À PROSCRIRE?

Il est déconseillé de pratiquer les sports de combat, les sports exposants à un risque de chutes important comme le ski par exemple. Il est important de faire du sport en conscience et de savoir écouter son corps. Si vous ressentez des douleurs au quotidien, parlez-en à votre médecin pour trouver une alternative et une solution. Il est important de s'étirer après chaque entraînement pour aider vos muscles à récupérer de l'effort physique fourni.

LES DISPOSITIFS BARIATRIQUES

Afin de prendre soin de tous les patients, voici une gamme soigneusement sélectionnée qui répond aux besoins des patients dont la taille et le poids sont importants.

CHAISE GARDE-ROBE CANDY



N0357

Cette chaise confortable est spécialement adaptée aux personnes fortes.

• Hauteur sol/assise : 46 à 54 cm.

• Largeur d'assise : 46 cm.

• Profondeur d'assise : 81 cm.

• Poids produit: 14,6 kg.

· Poids utilisateur: maximum 270 kg.

ROLLATOR PLIANT BARIATRIQUE



O4858

Rollator bariatrique pliant avec poignées ergonomiques et système de freinage simple et efficace.

· Largeur hors-tout: 78 cm.

• Hauteur poignées : 88 à 99,5 cm. • Profondeur hors-tout : 70 cm

• Taille du siège : 46 x 35 cm.

· Poids produit: 12,8 kg.

· Poids utilisateur: maximum 200 kg.

FORTISSIMO BLEU N3950



Adaptée pour les patients de + de 180 kg.

- · Hauteur minimum sol/poignées : 76 cm.
- · Hauteur maximum sol/poignes: 106 cm.
- Poids produit: 1,3 kg.
- · Poids utilisateur: maximum 180 kg.

LA PLANCHE DE BAIN LA BENNY POUR PERSONNES FORTES



O4565

• **Dimensions** : 74,5 x 35 cm.

• Espacement entre les supports : 43 à 68 cm.

Matière: plastique.

· Poids produit: 2,3 kg.

· Poids utilisateur: maximum 210 kg.

RÉHAUSSE WC CLIPPER XL P0353

Spécifiquement destiné aux personnes de grande taille (1m75 et +). Il s'emboite rapidement et en toute sécurité à tous les modèles de WC.

· Largeur: 37 cm.

· Hauteur utile : 14 cm

· Profondeur : 41 cm.

• Matières : peau en PVC, mousse HR injectée.

· Poids utilisateur: maximum 185 kg.









DIFFICULTÉ **FACILE**



TEMPS DE PRÉPARATION 10 À 20 MIN.





LES INGREDIENTS

- 500g de tomates
- 6 feuilles de basilic
- •1 petit oignon
- 2 c à s d'huile d'olive
- · 1 pincée de sel

- 1. Rincer, sécher puis détailler les tomates en petits cubes et les verser dans un saladier.
- 2 · Assaisonner avec le sel, l'huile d'olive, l'oignon ciselé et 3 feuilles de basilic.
- 3 · Mixer au mixeur plongeant dans un récipient haut et profond (type verre doseur) pour éviter les projections de liquide ou idéalement au blender.
- 4 · Ciseler les 3 feuilles de basilic restantes.
- 5 · Répartir le gaspacho dans des verrines et décorer de basilic ciselé avant de servir.



Ajouter un peu de poivron rouge, de piment.

Mon pharmacien m'aide à développer mon autonomie



VOTRE RÉPERTOIRE SANTÉ









SAMU

POMPIERS

N° D'URGENCE EUROPÉEN L'ASSURANCE MALADIE

Votre CPAM :
Votre médecin traitant :
Votre infirmière libérale :
Votre société d'ambulance :

VOTRE PHARMACIE

